版權所有/新竹國泰綜合醫院

資料來源/婦產科

## 一種支持的力量~陪產員:

迎接新生命對大部份的媽咪來說都充滿期待，但懷孕的過程以及生產充滿未知，雖然目前各種知識資訊取得容易，但時常無法拿捏到底如何判斷真偽。這是許多新手媽媽的心聲，多希望有一對一的專業人士能提供幫助解決問題。

陪產員正是這樣的角色，在懷孕期陪同產檢，討論期待中的生產計劃，告訴你專業知識，幫助您順利生產。在面臨產兆時，因有陪產員的24小時陪伴，不致驚慌失措。

分娩時協助運用各種知識以及應用各種技巧，幫助您減緩因恐懼造成的肌肉緊張，疼痛等問題。

讓您的生產變成一場美好的人生回憶，幫助您感到安全，冷靜，自信，平和，而當您保持正向生產的態度時，可使自己放鬆，建立自信，降低疼痛 ，提升分娩效率。

陪產員能幫助產婦的事物有許多，包含鼓勵，按摩、運用姿勢變換協助產程進展，用完全包容的心對待可能失控的你，提醒您排空膀胱，提醒您專注，教導另一伴如何協助您，告訴你呼吸的技巧。

分娩過程可能是一個非常累人的時刻，陪產員時刻提點妳~陪伴妳~

版權所有/新竹國泰綜合醫院

成為妳分娩時最棒的生產隊友。

本院設有陪產員，如您有需要，請與婦產科門診接洽。

## 陪產員在待產時能如何幫助妳?

分娩時協助運用各種知識以及應用各種技巧，幫助您減緩因恐懼造成的肌肉緊張，疼痛等問題。

讓您的生產變成一場美好的人生回憶，幫助您感到安全，冷靜，自信，平和，而當您保持正向生產的態度時，可使自己放鬆，建立自信，降低疼痛 ，提升分娩效率。

陪產員能幫助產婦的事物有許多，包含鼓勵，按摩、運用姿勢變換協助產程進展，用完全包容的心對待可能失控的你，提醒您排空膀胱，提醒您專注，教導另一伴如何協助您，告訴你呼吸的技巧。

版權所有/新竹國泰綜合醫院

## 結論

分娩過程可能是一個非常累人的時刻，陪產員時刻提點妳~陪伴妳~成為妳分娩時最棒的生產隊友。

本院設有陪產員，如您有需要，請與婦產科門診接洽。